

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

AÑO V — N° 234

San José, Costa Rica, Jueves 11 de Marzo de 1948

SUSCRICION MENSUAL ₡ 1.00
NUMERO SUELTO . . . 0.25

Duelo Nacional, constituyó la desaparición del Doctor Don Carlos Luis Valverde Vega

Costa Rica se vistió de crespónes negros ante la irreparable pérdida del médico y cirujano don Carlos Luis Valverde en forma tan silenciosa y cruenta. Su desaparición ha constituido duelo nacional porque era él un valor prominente dentro del campo de la ciencia donde desollaba como cirujano de primera magnitud y porque fue ciudadano de brillantes virtudes cívicas puestas tan a prueba en los últimos años en nuestra querida patria.

renne que mostrará el sendero del patriotismo y del honor a las juventudes presentes en momentos tan aciagos.

MUJER Y HOGAR deplora con el más profundo sentimiento la muerte de tan conspicuo ciudadano y protesta en la forma más vehemente por el atropello inculcable de que fuera objeto tan distinguido hogar, a la vez que envía su condolencia más sentida a Goña Amalia Guardia de Valverde; a sus hijitas y a toda su familia doliente.

DON RAÚL CABEZAS DUFFNER VIOLINISTA EXCEPCIONAL SIGUE CONQUISTANDO LAURELES EN CARNEGIE HALL

Ha llegado a nuestra redacción, lujosamente impreso, un programa del concierto ejecutado por nuestro gran violinista don Raúl Cabezas Duffner, el sábado 6 de Marzo en Carnegie Hall.

En el programa, exquisitamente seleccionado aparece Canción de Cuna del compositor nacional don Ismael Cardona.

Leemos en él, los importantes comentarios de la prensa de Washington, escritos en su reciente visita a aquel gran país, que a continuación transcribimos:

El Maestro Cabezas pudo demostrar que es un artista de primer orden. Tiene un tono ex-

cepcionalmente bello; muy puro y entonación segura; dedos livianos y expeditos y brazo enérgico pero flexible. Es ejecutante experto, con mucho sentimiento; su ejecución tuvo brillantez y comprensión.

The Evening Star Washington Dc. Oct. 13-1947.

Talentoso violinista fué escuchado en la Panamerican Union esta tarde. Se trata de Raúl Cabezas, de Costa Rica. Se presentó bajo el patronato de la Embajada de su país y ha sido colocado en un lugar muy conspicuo entre los artistas de la América Latina.

Hizo gala de técnica muy depurada. Pasa a la Pág. CUATRO

El Jefe de la Iglesia Católica Costarricense en pro de la concordia nacional

Es alentador en sumo grado observar la conducta magnánima y altamente patriótica del Jefe de la Iglesia Católica en pro de la concordia nacional.

Es halagador sentir el respaldo moral de esa alta personalidad que encarna Monseñor Sanabria, intercediendo en todas las formas humanas existentes en un solo anhelo; resolución justa a base de entendimiento razonado.

Nuestra fe se acrecienta y vigoriza cuando vemos a sus pastores actuando decididamente en la solución adecuada de los conflictos que azotan a la República y amenazan con llenarla de dolor.

Queremos testimoniar nuestro reconocimiento y nuestra admiración a tan ilustre prelado y pedimos al Altísimo que lo conserve y lo proteja siempre para bien de la patria.

Trascendental carta de D. José M. Zeledón Brenes a la Asociación Nacional de Prensa

San José, 8 de Marzo de 1948.

Señor Presidente de la Asociación de Periodistas Costarricenses S. M.

Señor:

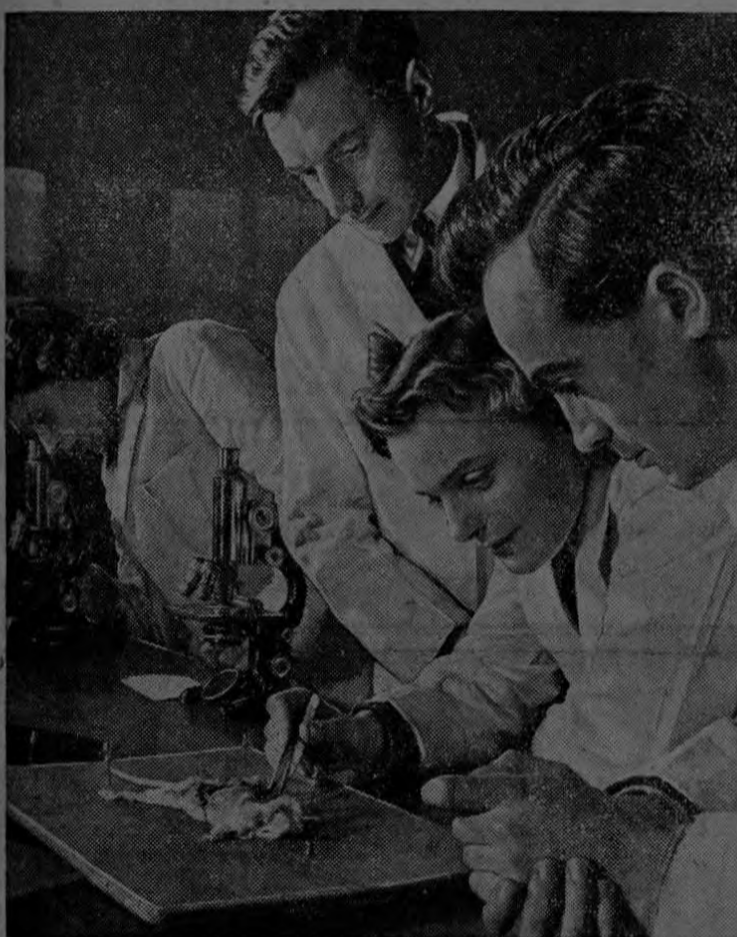
Mientras todos los gremios intelectuales del país han elevado sus protestas por los salvajes atropellos de que ha sido víctima la ciudadanía, la asociación que Ud. preside ha permanecido indiferente, pese a haber sido severamente agraviada en sus empresas y en algunos de sus propios asociados.

Por tal razón he dejado de considerar un honor el nombramiento de Socio Honorario que me fué otorgado, y vengo a declinarlo en sus manos.

Atentamente,

JOSE MARIA ZELEDON.

LA MUJER INGLESA Y LA CIENCIA



Las mujeres inglesas prestan su aporte a la ciencia, ahora en la paz, después de haber colaborado en la guerra, hombro a hombro, con los soldados y marinos británicos. El grabado muestra a las Dras. Enid Roberts y M. A. Hill trabajando en los laboratorios de la Escuela de Liverpool, en la Sección de

Enfermedades Tropicales, investigando las causas productoras de la triquinosis, enfermedad de la cual se encuentra contagiada la rata blanca que la doctora Hill deseca, mientras la doctora Roberts al fondo, hace el estudio de unas placas microscópicas.

El Fondo Internacional de Ayuda a la Niñez, necesita el apoyo de los pueblos

PARIS (UNAC).—Niños desvalidos de nueve países, están recibiendo ayuda, en la actualidad, a través del Fondo Internacional de Ayuda a la Niñez. Dichos países son AUSTRIA, CHECOESLOVAQUIA, FINLANDIA, GRECIA, HUNGRÍA, ITALIA, POLONIA, y RUMANIA. Se han enviado socorros, también, para ALBANIA y YUGOSLAVIA, donde la obra de asistencia empezará inmediatamente.

Está haciéndose además un gran esfuerzo por ayudar a 290.000 niños franceses. Francia, uno de los países contribuyentes al Fondo Internacional, ha postergado sus propias necesidades, en vista de la de otros países, menos afortunados que ella; pero la situación es cada vez más crítica de los niños franceses,

impone una reconsideración del caso de Francia.

Da una idea del alcance del programa de acción del Fondo, las siguientes estadísticas: En Austria y en Grecia, recibe alimentación un niño de cada ocho. En Yugoslavia, uno de cada nueve; en Polonia, uno de cada doce.

La asignación de fondos fué hecha por el Consejo Ejecutivo del Fondo Internacional, en el que hay representantes de 26 naciones, tomando como base datos obtenidos sobre el terreno. Los últimos informes llegados de Europa — dice el Sr. Maurice Paté, Director Ejecutivo del Fondo Internacional de ayuda a la Niñez — demuestran que sólo un número ínfimo de niños

Pasa a la Pág. CUATRO

LA MUJER EN EL HOGAR

No basta el acta matrimonial, que acuerda el cambio de estado civil, para merecer el título de "señora"; tampoco lo concede la excelente posición económica ni lo hace prohibitivo el pertenecer a más humilde condición.

A este tratamiento se hacen acreedoras sólo aquellas mujeres casadas que saben cumplir con dedicación y acierto tanto sus deberes hogareños como sus obligaciones sociales, poniendo a contribución con ese objeto sus dotes morales e intelectuales y economizando sus energías físicas para el instante oportuno.

Así, pues, la que atiende a conciencia los quehaceres domésticos;

HENRY

Del libro inédito "Cabezas de mis Niños" de la Señorita Lilia Ramos

En el cuadro policromo que mis ojos captaban una de esas mañanitas bulliciosas de matrícula, surgía la figura amable de una jamaicana con su hijo cincoañero. Ella estaba recta y silenciosa esperando su turno. Mientras que el niño parecía escudriñar cada uno de los presentes y aun las cosas mismas. El me interesó mucho desde el primer momento y yo procuraba apresurar mi trabajo para atender a su madre. Henry era un negrito lindo, con unos ojos inmensos que parecían abarcarlo todo y con un airecillo un tanto burlón y que me pareció un escudo para ocultar su timidez.

Al fin los tuve cerca y quedé encantada en ambos. Mi buena suerte hizo que Henry llegara a ser mi discípulo. Pronto descu-

Pasa a la Página DOS.

ta que no descuida la educación de sus hijos, la comodidad y el amor que requiere su esposo y el correcto desempeño de su servidumbre; la que se ocupa a conciencia de cuanto se refiere a su familia y cultiva

Pasa a la Pág. CUATRO

UN MOVIMIENTO SOCIAL ESTÁ EN MARCHA EN AMÉRICA

Ante millares de estudiantes y cadetes de las fuerzas armadas del Perú, y en presencia de su eminencia el Cardenal Guevara de Lima, el dirigente Carlos Fernández Sessarego fija los propósitos para un gran movimiento social en América

(Tomado del Diario "JORNADA", de Lima)

Un movimiento social está en marcha

En pleno fragor de la guerra mundial recién terminada, se manifestó en Europa un vigoroso movimiento ideológico, que fué el punto de partida y el soporte inflexible — acaso el más enérgico estímulo y soporte — de toda la "heroica resistencia" de los pueblos sojuzgados: el movimiento social.

Muchas definiciones se han ensayado respecto de esa posición de grandes masas, especialmente juveniles. Lo cierto es que todos los hombres — mujeres y ancianos y niños — de ese ardoroso impulso, estaban "tocados" por un mismo ideal: terminar no solamente con la opresión impuesta por el invasor, sino con todas las opresiones de unos hombres sobre otros, verdadera causa, primera y última razón de las injusticias nacionales e internacionales de donde nacen las gue-

(Pasa a la Pág. TRES)



Don Carlos Fernández Sessarego

DE TODO UN POCO

Venezuela tiene una nueva Constitución, que fué firmada y promulgada el 5 de julio del año pasado, aniversario de la Independencia Nacional. Esta carta constitucional es la cuarta que ha tenido el país desde que se independizó de España hace 136 años. Las tres anteriores fueron promulgadas en 1811, 1908 y 1936.

En la reunión trimestral de la American Federation of Labor (AFL), celebrada en Miami, Florida, se acordó apoyar el Plan Marshall y pedir la participación en el mismo de representantes obreros.

Igual resolución había tomado en Washington D. F. el Congress of Industrial Organizations (CIO) Américas centrales sindicales representan a más de 13.000.000 de obreros. La

Pasa a la Pág. TRES

Problemas Matrimoniales

La suegra no debe obstaculizar la felicidad de sus hijos

por Julieta.

Podríamos ser tan felices, pero como tengo que vivir con mi suegra me veo siempre relegada a segundo lugar. Ella recibe el dinero, ella sigue siendo la consejera. Todos sus problemas son resueltos con ella y yo, apenas me entero de los resultados.

Tal la triste confesión de una mujer que fué al matrimonio llena de ilusiones y buenos propósitos. Tenía en mente tantas buenas ideas: Cuidarlo, mimarlo, economizarle, presentarle una casita acogedora y linda cuando llegara de su trabajo. Hacerle la vida dichosa en

teramente! Sin embargo todo quedó en su mente. Se siente desechada, relegada, inútil. Ambos, madre e hijo hacen tanto mal. Ambos le usurpan sus deberes y derechos y sólo le dejan comer el amargo pan del desengaño y la desilusión.

Es doloroso contemplar estos casos tan frecuentes, en que la suegra que debía de ser la más deseosa de ayudar a procurar la felicidad de su hijo, más bien se interponga con su egoísmo a apartarle de sus deberes conyugales.

Una suegra consciente llega a o-

Pasa a la Pág. CUATRO

CAFE PURO

Boda Gutiérrez-Umaña

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que presenten a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café. Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA
Frente al Banco de Seguros
Tel. 2314 Apartado 414
Servicio a domicilio

EL GALLITO
Tel. 2436 Apartado 623
Servicio a domicilio

MARTIN S. ESQUIVEL
Costado Sur de los Mercaditos,
Plaza Viquez
Tel. 2903 Apartado 807
Servicio a domicilio

Suscríbese a
MUJER Y HOGAR
Teléfono 5827



Sra. Argentina U. de Gutiérrez

El sábado pasado en la Iglesia de La Soledad se efectuó la ceremonia matrimonial de los apreciables jóvenes don Jairo Gutiérrez y la señorita Argentina Umaña M.

Al informar sobre este acontecimiento social, nos es grato saludar a los jóvenes contrayentes, de seándoles una eterna luna de miel.

DE TODO UN...

AFL ratificó su actitud de mantenerse al margen de la política nacional, y abogó por una política firme frente a Rusia en lo internacional.

Shanghai. La señora de Chiang Kai Shek, esposa del Presidente de la China, ha aceptado la presidencia del Comité Nacional pro LLAMAMIENTO DE LAS NACIONES UNIDAS EN FAVOR DE LA INFANCIA. La campaña encaminada a dar curso a ese llamamiento, se iniciará probablemente en marzo cuando se ajusten los planes necesarios para salvar las dificultades de comunicación y se pueda sincronizar el movimiento, en todo el país.

Al aceptar la dirección del movimiento declaró la señora de Chiang Kai Shek: "EL LLAMAMIENTO DE LAS NACIONES UNIDAS EN PRO DE LA INFANCIA" es algo

GALERIA DE MUSICOS...

yo éxito hace que lo contraten para un concierto anual mientras viva. Recorre también Brasil, Chile, Argentina y Perú en jiras de conciertos, en compañía de la famosa soprano Adelina Patti. Sigue viajando por Alemania y Estados Unidos en cuyos países le rinden honores; se enriquece de gloria y de oro.

Las condecoraciones con que es honrado Sarasate son numerosas; además de la Gran Cruz de Carlos III tiene la de Isabel la Católica, Alfonso XII, Leopoldo de Bélgica, Christó de Portugal, Albracht de Sajonia del Aguila Roja, de Prusia, de la Corona de Italia y Oficial de la Legión de Honor.

A las fiestas de San Fermín, patrono de Pamplona asistía Sarasate todos los años extasiando a sus paisanos y forasteros. En uno de esos viajes regaló a la población joyas muy valiosas con las cuales se fun-

Viene de la página PRIMERA

más grande que una campaña de socorro. Es la oportunidad que tenemos todos de demostrar que comprendemos la importancia del bienestar de los niños del mundo, y nuestra responsabilidad personal para con ellos. Necesitamos formar una generación sana de cuerpo y alma, lista para hacer frente a las obligaciones del mañana.

"EL LLAMAMIENTO DE LAS NACIONES UNIDAS EN PRO DE LA INFANCIA", expresó la señora de Chiang Kai Shek, "ofrece a todos los seres humanos, la oportunidad de participar directamente en esa humanitaria obra. Me complace en aceptar la dirección del movimiento en pro de la infancia. Se trata de una acción del pueblo, y no del gobierno. A pesar de nuestros propios sufrimientos, espero que el pueblo chino responderá generosamente al llamado en pro de los niños del mundo".

Viene de la página PRIMERA

dó el Museo Sarasate, que existe en dicha ciudad.

Como compositor dejó escritas muchas obras, las más tomadas de aires populares, varias fotos, La Romanza Andaluza, Unas habaneras. Zortzicos, el Canto del Ruiseñor, el famoso Zapateado (con algunos motivos de las Bodas de Luis Alonso, música de Jerónimo Jiménez). La Reina Isabel II regaló a nuestro artista un Stradivarius que fué su favorito; en el testamento fué legado al Conservatorio de Madrid. Poseía otro que legó al Conservatorio de París.

NOTA DEL COPISTA. Entre sus haberes valiosos tuvo un arco guardado de rubies que fué legado a Nuestra Señora del Pilar (la Pilarica) de Zaragoza. Según decires otro violín de Sarasate que llamaban el rojo fue entregado a un joven violinista, digno sucesor suyo que se llamó Manolo Quiroga.

ESTADO ACTUAL DEL IV CAMPEONATO DE FUTBOL, CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE

Damos a conocer a nuestros lectores por medio de estas columnas el estado actual del Cuarto Campeonato Centroamericano y del Caribe, que se está realizando en la hermana república de Guatemala, hasta el Martes 9 de Marzo.

EQUIPOS	J. E.	J. G.	J. P.	J. E.	G. F.	G. C.	PTS.
COSTA RICA	4	3	0	1	13	3	7
GUATEMALA	4	2	0	2	10	6	6
CURAZAO...	4	1	2	1	6	4	3
PANAMA...	4	1	3	0	6	15	2
SALVADOR..	4	1	3	0	3	8	2

Las iniciales significan lo siguiente: J. E. Juegos efectuados; J. G. Juegos ganados; J. P. Juegos perdidos; J. E. Juegos empatados; G. F. Goles a favor; G. C. Goles en contra; P. T. S. Puntos.

Salón de Belleza

de AIDA CHARPENTIER

(Del Correo 100 varas al Norte y 75 al Este)

Ofrece sus servicios en Rizado Permanente en frío y en químico desde \$ 10, garantizados por un año. Teñido de cabello, garantizando los colores. Curación de la caspa y enfermedades cutáneas: espinillas, arrugas, manchas, poros. Masajes faciales, etc., etc. Ofrece CREMA CUBA para desrizar el cabello y CREMA VIOLETA para blanquear, rejuvenecer y embellecer el cutis. Lecciones de Rizado. Venta de equipos y de líquido para rizar y de tinturas para teñir el cabello.

TELEFONO 5539

UN MOVIMIENTO SOCIAL...

rras.

Generación revolucionaria
"Somos una generación desconforme, revolucionaria, insatisfecha. Estamos en perfecta y total beligerancia con el legado insustancial de las generaciones anteriores. El destino de nuestra generación no es ser individualista ni materialista. La vocación histórica de nuestra generación es la de afirmar un orden cristiano que rijan la vida del hombre inteligentemente..."

"No podemos adoptar una posición conformista, de irresponsable indiferencia ni de cobarde deserción..."

"Lucharemos por una total transformación de la vida en sus múltiples manifestaciones... Tenemos que enlazar bajo nuestras banderas a los que reaccionan contra el Ideal, a los anterevolucionarios o sea a aquellos que creen sólo en su "revolución de la materia" y se han perdido en el caos intrascendente de lo únicamente temporal y material. Vivamos con noble pasión nuestras ideas. Amemos con locura nuestro ideal. Locura que por ser colectiva, de toda una generación, deja de ser tal para convertirse en viviente realidad... La Universidad no ha cumplido la misión que le corresponde dentro de la sociedad. De sus claustros han egresado profesionales sin la sólida formación que ellos anhelaron, sintiéndose en la vida impotentes para conocer con certidumbre la justa escala de valores, lo que es más consciente de su impotencia para afirmarla en las relaciones humanas... Es necesario que el hombre posea un sistema de ideas sobre el mundo, un repertorio de convicciones salvadoras, ideas claras y firmes, una visión acertada del mundo.

Lo que debiera ser la Universidad

"...Anhelamos de la Universidad una formación humana integral, la cual debe respetar el doble carácter natural y (porque somos cristianos) sobrenatural del hombre. Debe preocuparse por el desarrollo de la plenitud del ser — y no de un sólo aspecto, una determinada faceta — sustentada por la filosofía de la plenitud que no es sistema más, sino la filosofía normal de

Viene de la página PRIMERA

entendimiento humano. Hay una profesión universal que es la del hombre, ha dicho Guyau. La Universidad debe otorgar este título profesional de hombre...

Posición de la "U. N. E. C."
El autor de las anteriores afirmaciones prosigue así:

"Frente a la actual situación universitaria, la Unión Nacional de Estudiantes Católicos será elemento coadyuvante y centinela de la recta aplicación del Estatuto. Contribuirá a llenar las fórmulas legales con el auténtico espíritu universitario que debe vivir debajo de la letra. La democracia, la comprensión y la tolerancia son los postulados del estudiante en la convivencia universal. La Unión Nacional de Estudiantes Católicos estará siempre decididamente en el campo de la verdad y de la justicia... Punto capital del movimiento de universitarios católicos y al cual otorgamos preferentemente atención y sacrificados esfuerzos en el problema social. La doctrina social de la Iglesia es la solución integral y única del problema. Los cristianos tenemos en nuestras manos la acertada solución..."

Y dejamos así glosados algunos de los principales párrafos del sensacional discurso recientemente pronunciado por el dirigente universitario Carlos Fernández Sessarego, en una gran asamblea a la que concurren varios miles de estudiantes y cadetes de las fuerzas armadas del Perú y en presencia de su Eminencia el Cardenal Guevara del Perú.

EL INSUFRIBLE ECZEMA DESAPARECE PRONTO

El Aceite Esmeralda Moone además de ser un antiséptico tan extraordinario que en poco tiempo mata los microbios, tiene propiedades medicinales tan eficaces que el eczema, las herpes, la tifa tonsorial, la dermatosis reumática y las erupciones cutáneas desaparecen después de un tratamiento relativamente corto.

Desde hace mucho tiempo viene usándose para diviesos, clacotos, úlceras, absesos y llagas, con perfectos resultados. El Aceite Esmeralda Moone está de venta en todas las buenas farmacias.

Perfume de embrujo
Alegria de día, ensueño de noche. Lenthéric deleita como un embrujo de amor. Bouquet "Confetti"—colonia de picaresca fragancia—en dos presentaciones de capricho. Tres Mensajeros Silenciosos... atrevido Tweed... exótico Shanghai... alegre Confetti, en un obsequio tentador.

Lenthéric perfumes

El talismán del rejuvenecimiento y de la belleza femenina, es la crema

ARGENTODERMA

La ARGENTODERMA conserva la salud y la belleza de la piel. Es una crema con textura impalpable de pomada selecta, exquisitamente perfumada.

La ARGENTODERMA destruye especialmente las pecas y la mayor parte de las manchas de la piel. Su uso frecuente suaviza, aterciopela y da al cutis un matiz de prolongado rejuvenecimiento.

Por su composición especial, la ARGENTODERMA combate asperezas, paño, espinillas y otras afecciones que tanto afean la piel del rostro.

La ARGENTODERMA, es el talismán de juventud y belleza de la mujer.

Pida con claridad, ARGENTODERMA en todas las boticas importantes, o al por mayor a los

Laboratorios MIRAN - VICTORIA
TELEFONOS: 4875 y 4294

Observe usted cómo sus niños crecen llenos de vitalidad y de energía. Asegúrese de que esos hombres y mujeres de mañana tengan buena alimentación. La Crema de Trigo es nutritiva, deliciosa y fácil de digerir. A sus niños les gustará — y a usted también.

VALE MUCHO
NUTRE BIEN

CREMA DE TRIGO
(Cream of Wheat)

CUESTA POCO
Y SE PREPARA FÁCILMENTE

Marca Registrada - Marqués Deposees - Wetting Gedeponceerd

¿OJOS CANSADOS? Le pican y arden los ojos debido a trabajo excesivo, mucho sol, polvo, viento, o falta de sueño?

PRONTO ALIVIO... Solamente dos gotas de MURINE en cada ojo proporcionan a los ojos una grata sensación de frescura y descanso.

MURINE PARA LOS OJOS

SEÑORAS! SEÑORITAS! TOMEN ESTO SI SE SIENTEN NERVIOSAS, CANSADAS

"CIERTOS DIAS" del mes

Los trastornos funcionales periódicos le hacen sentirse nerviosa, intranquila, de mal humor y cansada en "esos" días? Tome el Compuesto Vegetal Lydia E. Pinkham para aliviar tales síntomas. Se ha hecho famoso por eso. Si se toma con regularidad el Compuesto Pinkham contribuye a una mayor resistencia a tales trastornos. Y esta es la clase de medicamento que usted debe adquirir. Son miles las mujeres que han declarado que les beneficia. Merece probarse, ¿no cree usted?

COMPUESTO VEGETAL DE Lydia E. Pinkham

Creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocerse su personalidad

MUJER Y HOGAR

Hagamos patria...
peñando el amor...
Costa Rica y todas
sus instituciones

PAGINA CUATRO

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

Jueves 11 de Marzo de 1947

LA MUJER EN EL HOGAR.....

Viene de la página PRIMERA
las relaciones que impone el parentesco y la amistad; la que sabe recibir cortésmente las visitas y acoger placentera a sus huéspedes; la que logra agradar a sus invitados en comidas y veladas; la que se hace un culto de la amabilidad y de la simpatía con todas las personas, superiores, iguales e inferiores, a quienes ha de tratar; aquella que, con inteligencia y criterio, se muestra modesta y complaciente, digna y caritativa, y prescinde de la vanidad y el orgullo que su talento, su cultura y su belleza o su posición podrían semijustificar, no obstante acarrear celos, envidias, disgustos y molestias; aquella que reúne esas hermosas cualidades, hijas todas ellas de un corazón bondadoso, ella y sólo ella, merece ampliamente ser llamada "señora".

PERSONAS QUE PASAN DE LOS 40 AÑOS QUE HAN PERDIDO EL VIGOR Y LA VITALIDAD

Las mujeres y los hombres, particularmente los hombres, que encuentren que están cediendo a la tensión y las preocupaciones, tienen a la mano un remedio que, aunque sencillo, es poderosamente eficaz.

No hay necesidad de que Ud. pierda la energía, se ponga indigente, se ponga lardo, nervioso y pase noches enteras despierto cuando debería sentirse en su mejor estado físico.

Marche a la vanguardia con los miles de personas que han encontrado en esta nueva y poderosa receta a base de hierro — FERRIZAN precisamente la clase de medicamento fortificante y reconstituyente que necesitan.

Vaya hoy mismo a la farmacia de su localidad y pida un frasco de FERRIZAN, la nueva forma de hierro concentrado. Tómese dos de las pequeñas pastillas con minutos antes de las comidas. El efecto en el transcurso de diez días es sencillamente asombroso. Usted parece que siente que le corre nueva vida por el cuerpo, la energía ha quedado restaurada, se recobra la fuerza, el vigor y la disposición de hacer las cosas. La nerviosidad desaparece, usted duerme profundamente, se siente nuevo en todo sentido.

Suscribase a MUJER Y HOGAR



¿Una trasnochada?

¿DOLOR DE CABEZA Y ACIDEZ GÁSTRICA EXCESIVA?

Tome **ALKA-SELTZER** ¡ALIVIA PRONTO!

Comer o beber demasiado, le puede causar dolor de cabeza y acidez gástrica excesiva. Pero el remedio lo tiene a la mano. Una o dos tabletas ALKA-SELTZER disueltas en un vaso de agua. Bébale la refrescante y efervescente solución.

Le hará sentirse mejor en muy poco tiempo. ALKA-SELTZER, es alcalino y analgésico, pero no laxante. Tenga siempre ALKA-SELTZER a mano.



ALKA-SELTZER

Pónalo al alcance de una tableta

SECRETOS de HOLLYWOOD



COMO DEBE ARREGLARSE LA NOVIA.

No hace mucho que fui a una boda y la apariencia de la novia me hizo sentirme incómoda desde el punto de vista profesional porque violaba la más elemental regla del arte del maquillaje. Nunca debe olvidarse que el maquillaje de una persona debe siempre ESTAR EN CARACTER con la situación, o mismo que un actor debe estarlo al representar un papel.

La novia estaba demasiado pintada

La novia que me refiero presentaba un soberbio aspecto en arreglo atractivo y sofisticado. Si esa muchacha hubiese estado en esos momentos en un salón de baile o en cabaret de moda, probablemente habría admirado su maquillaje. Pero en su boda... Estaba tan fuera de carácter como lo estaría Shirley Temple haciendo el papel de una mujer alegre.

Una novia puede parecer sofisticada antes y después de su boda, pero nunca durante su ceremonia.

El color del cutis

Para estar de acuerdo con las circunstancias, el color del rostro de la novia debería ser del tradicional "rosa nacarado" en cuanto sea posible. En realidad, no hay otro color que complementa mejor el blanco del vestido de boda de la novia.

Sus mejillas deben tener sólo una pequeña cantidad de colorete, como para dar idea de un ligero rubor. Los labios deben estar muy poco pintados y en un tono de rojo claro. Nunca debe tenerse los labios de rojo oscuro para la ceremonia de la boda.

Embelecedor de pestañas

El embellecedor de pestañas que use la novia debe ser de base de aceite y a prueba de lágrimas. Muchas novias lloran durante su boda y no hay nada que estropee la belleza de una mujer como esas rayas negras que forma el embellecedor de pestañas al derretirse. Por la misma razón, este cosmético debe aplicarse muy ligeramente, mucho más de lo que debe hacerse de ordinario.

Si la novia usa sombra para los ojos, debe cuidarse de que no se vea mucho.

Todas las mujeres

Todas las observaciones anteriores



El maquillaje de la adorable Joan Bennet siempre está de acuerdo con el carácter de las escenas en que la actriz se presenta, afirma el estilista de Hollywood Max Factor Jr.

res se refieren especialmente a las novias. Sin embargo; el principio básico de todas ellas puede ser aplicado a todas las mujeres. Es decir, que todas deben maquillarse de acuerdo con las circunstancias para estar siempre "en carácter". El color de los cosméticos que usa

usted de día y la técnica que emplea al aplicárselos, no serán los más efectivos para noche, y viceversa. Antes de maquillarse, piense en la ocasión y el lugar en que va a presentarse usted y hágalo de acuerdo con ellos.

RAUL CABEZAS...

—Viene de la página PRIMERA

purada poseyendo un tono rico y profundo y bella interpretación.

Times Herald Washington. D. C. Oct. 13-1947.

MUJER Y HOGAR se enorgullece en hacer referencia de los triunfos de este gran maestro que honra día a día a su patria con su prestigio y renombre. Hacemos extensión nuestra felicitación a su distinguida señora esposa, doña Zoraida Caggiano de Cabezas, maravillosa pianista quien con su talento de artista y su exquisita feminidad ha sido para su esposo su más grande inspiración.

EL FONDO INTERNACIONAL...

Viene de la página PRIMERA

necesitados, está recibiendo alimentos.

La comida que esos niños reciben y sólo un número escaso tiene esa suerte — cuesta alrededor de 3 centavos y medio al día. El Fondo contribuye a ella, con la mitad, la cual se da en forma de leche en polvo, a veces, un poco de grasa o margarina, más pequeñas cantidades de carne o pescado baratos, para guisos o sandwiches. El resto de la comida consiste en productos locales que provee el gobierno de cada país: pan, fideos, cereales, papas, y legumbres. Los niños reciben también, pequeñas dosis de aceite de hígado de bacalao.

PROBLEMAS MATRIMONIALES. —Viene de la página PRIMERA

cupar sitio de honor en el corazón de su nuera, cuando la atrae con su afecto y comprensión; pero desgraciadamente palpamos tantos casos en que más bien es la mano propia destructora y el motor de discordia del hogar recien-



UNA SONRISA QUE ARREBATA...
¡con CALOX!

CALOX contiene 5 ingredientes especiales para limpiar los dientes.

Producto de McKesson & Robbins. De venta en todas las farmacias.



Ese incomparable sabor a fresa captado en la

GELATINA ROYAL de fresa

¿Apetece Ud. el rico sabor de fresas frescas? La Gelatina Royal de Fresa le brinda el exquisito sabor de la fruta fresca todo el año. ¡Sirva Ud. Gelatina Royal de Fresa hoy!

5 ricos sabores

CEREZA • NARANJA • FRAMBUESA • LIMÓN • FRESA

Las damas y caballeros que saben usar

ONDULINA ROSARIO

para peinar el cabello. Por algo es!
Se lava fácilmente y no contiene grasa

De venta en farmacias y droguerías
Distribuidores exclusivos

SILVA HNOS.

Teléfono 5625 — San José — Apartado 1415



OZOMULSION

¡AYUDA LA SALUD! ¡FORTALECE! ¡Y sabe bien!

OZOMULSION
PARA LA CARENCIA DE VITAMINAS A, B, C, D

CEMENTO GRIS PORTLAND

Para entrega en la Estación, Ferrocarril al Pacífico

PRECIO SIN COMPETENCIA

Teléfono 6092 — INFORMES: ENRIQUE LIMOSNER — SAN JOSE — Apartado 527